

PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS 2018 / 2019

LUNDI

14h00 / 16h00

SCOLAIRES

18h00 / 20h00

**SEANCES
INDIVIDUALISÉES**

20h00 / 21h30

LOISIRS

MARDI

14h00 / 16h00

SCOLAIRES

16h00 / 17h00

**PING SANTE
+ HANDISPORT**

17h00 / 18h00

**SEANCES
INDIVIDUALISÉES**

18h00 / 20h00

JEUNES

20h00 / 21h30

D2-D3-LOISIRS

MERCREDI

13h00 / 15h00

**SEANCES
INDIVIDUALISÉES**

15h00 / 16h00

BABY PING

16h00 / 17h30

DEBUTANTS

17h30 / 19h30

JEUNES

18h30 / 20h30

R2-R4-D1

20h30 / 21h30

**SEANCES
INDIVIDUALISÉES**

JEUDI

14h00 / 16h00

SCOLAIRES

19h00 / 21h00

**PNAT-R1
+ JEUNES
+ FEMININES**

VENDREDI

18h00 / 20h00

**SÉANCE
COMPÉTITIVE**

**JEUNES
+ FEMININES**

SAMEDI

09h00 / 10h00

**PING SANTE
+ HANDISPORT**

10h00 / 11h00

BABY PING

Présence des parents

11h00 / 12h30

**LOISIRS +
DEBUTANTS**

USTT
Valenciennes



Séances dirigées - Salle Angèle JOING